

## Как отучить малыша кусаться? Принципы избавления ребёнка от вредной привычки следующие:

1. Никогда не давать положительной реакции (смех или улыбка), если кого-то укусили.

2. Не пускать в ход зубы по отношению к своему малышу даже в игровой форме. Для него нет разницы между нежными покусываниями взрослого и своими аналогичными (как ему кажется) действиями.

3. Научить кроху альтернативным способам получения желаемого - используя жесты и слова, а не зубы.

4. Объяснить ребёнку, что нужно угощать сверстников. К примеру, следует поделиться с ними печеньем. Когда кроха предлагает угощение другим детям, необходимо похвалить его.

5. Научить малыша играть игрушкой не самому, а по очереди с другими детьми. Обязательно похвалить, если это происходит на ваших глазах.

6. Показать крохе, как выражать свои положительные эмоции по отношению к игрушкам во время игры. Например, как обнимать мишку, гладить котёнка или целовать куклу. Хвалить ребёнка, если он спокойно и мирно играет.

7. В случае, когда ребёнок бросает игрушки, нужно объяснить, что кукле неприятно, и следует её пожалеть.

8. Организовывать и поощрять игры с песком, водой или глиной, так как такие занятия усмиряют агрессию.

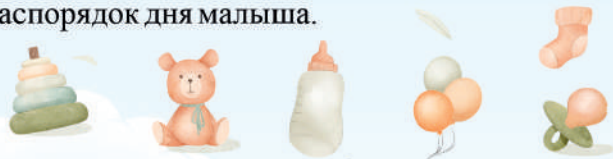
9. Дать возможность ребёнку рисовать, особенно красками.

10. Если ребёнок кусает детей в садике, то дома следует как можно чаще угощать его твёрдой пищей. Пусть грызёт морковь, капусту, огурец, яблоко, сухари или баранки.

11. У крохи должно быть специально отведённое место, где можно ползать, валяться и кувыряться.

12. Ребёнку не следует видеть, как ругаются и дерутся между собой взрослые.

13. Нужно неукоснительно соблюдать распорядок дня малыша.



Родителям нужно присмотреться и к самим себе. Все ли они делают правильно, не испытывает ли малыш какого-либо дискомфорт.

Нужно помнить, что ребенок в первые годы жизни активно подражает взрослым, учится у них буквально всему на свете. И, воспринимая окружающее не критично, нормой поведения признает именно те действия, которые наблюдает в своей семье.

Если родители ругаются, то и ребенок начнет ругаться, думая, что это хорошо и правильно, и винить его за это нельзя. Естественно, и баловать малыша не нужно: необходимая строгость со стороны родителей развивает у ребенка строгость к самому себе.

Грамотный подход к воспитанию приведет к тому, что ребенок раньше становится «взрослым» и быстрее и лучше начинает понимать, что делать можно и чего нельзя.

414056, г. Астрахань, ул. Татищева, 12а,  
ул.Б.Хмельницкого/Волжская, 42/56а

Тел. 8 (8512) 48-31-81, 48-30-80

e-mail: [info@развитие30.рф](mailto:info@развитие30.рф)

[centr-reab@rambler.ru](mailto:centr-reab@rambler.ru)

skype: [centr-reab](https://www.skype.com/name/centr-reab)

[www.развитие30.рф](http://www.развитие30.рф)



Государственное автономное учреждение  
Астраханской области  
Научно-практический центр  
реабилитации детей  
«КОРРЕКЦИЯ И РАЗВИТИЕ»



## Рекомендации для родителей

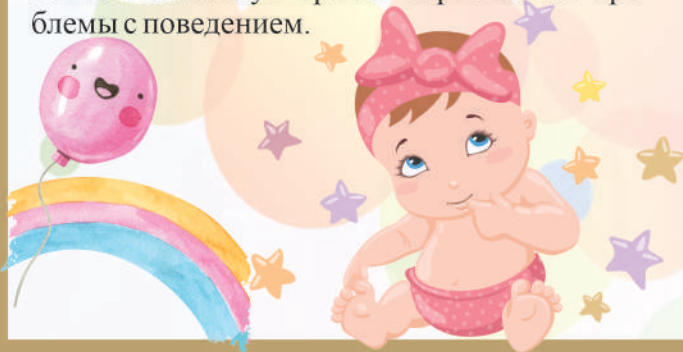


Астрахань-2023

Многие дети в возрасте 2-3 лет проходят «кусащий» период, когда они либо сами кусают других деток, либо становятся жертвами другого «кусаки». Почему дети кусаются, и как должны родители относиться к этому, прямо скажем, большому вопросу? Конечно очень неприятно забирать с садика покусанного ребенка или услышать агрессивные высказывания и жалобы по поводу того, что ваше любимого чада покусала кого-то. Нормально развивающиеся дети почти всегда кусаются на каком-либо этапе своего развития. Поэтому родителям и воспитателям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.

Впервые это может проявиться в полгода, мы тогда радуемся, что ребенок научился кусать предметы, еду и приветствуем это, но вы забываете, что пик этой способности все же приходится на возраст 2-3 лет.

Когда родители бурно реагируют на ребенка это только радует его, ибо в эти минуты он чувствует себя в центре внимания, способным вызвать сильные эмоции. А там немного и все полагаем на кризис 3 лет. Притом, если ребенок по природе темпераменту нетерпеливый и вспыльчивый, родителям придется провести колоссальную работу по укрощению строптивого и научить его справляться со своими эмоциями, иначе в **детском саду и школе** возникнут просто нерешаемые проблемы с поведением.



## ПОЧЕМУ РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ?

**Плохой пример.** Дети часто подражают не только взрослым, но и сверстникам. Поэтому, если в детском саду кто-то из детей кусает ровесников, ваш малыш вполне может перенять эту манеру защиты или агрессии.

**Защитная реакция.** Ребенок может начать кусаться, если его часто обижают в детском саду - отбирают игрушки, толкают, не берут к себе в игру. Поскольку дети в возрасте 3 лет еще неспособны разобраться в сложившейся ситуации из-за отсутствия жизненного опыта и недостаточного развития психоэмоциональной сферы, на обиду они отвечают укусом.

**Недостаток внимания.** Ребенок может кусаться в детском саду, если родители уделяют ему мало внимания, мало проводят с ним времени. Кусая других детей, он привлекает внимание взрослых и сверстников, и в эти моменты ему абсолютно все равно, чье и какое оно: положительное или отрицательное. Главное то, что его заметили. К тому же в силу своих возрастных особенностей ребенок плохо понимает, что своими действиями он делает кому-то больно.

**Доказательство собственной значимости.** Попадая в детский сад, где все чуждо и рядом нет родных, которые защитят и пожалеют, ребенок начинает кусаться, чтобы завоевать авторитет среди сверстников. Желание стать лидером настолько бывает сильным, что малыш попросту не может контролировать его. Поэтому и пытается «подчинить» сверстников достаточно агрессивным методом.

**Чувство тревоги.** Кусать других детей (и даже взрослых) ребенок может потому, что ему некомфортно в условиях, где он пребывает в данный момент, или ему страшно, он чувствует себя беззащитным и одиноким.

**Неурядицы в семье.** Частые ссоры родителей, их развод и конфликты нарушают душевное равновесие ребенка. В ответ на семейные неурядицы ребенок начинает кусать сверстников, взывая таким способом о помощи.

**Агрессия со стороны родителей.** При чем не всегда это побои и крики. Некоторые родители угнетают своих детей чрезмерной строгостью, множественными запретами, авторитаризмом, неуважением. Поэтому у малышей возникает ответная реакция – кусать других, так как морально повлиять на обидчиков он не может.

**Как средство коммуникации.** Ну кто из родителей ни разу не покусывал крохотные пяточки или бока своего малыша?! А ведь мы так проявляем свою любовь к детям. И если делать это часто, впоследствии кроха может определить для себя эти действия, как выражение положительных чувств – дружбы, уважения, любви, привязанности.

**Гиперактивность.** Чрезмерно активные дети чаще норовят укусить своих сверстников, нежели малыши с нормальной активностью. Гиперактивные дошкольники часто не успевают в течение дня использовать накопившуюся энергию, которая впоследствии находит выход через кусания.

**Усталость.** Далеко не каждый ребенок может выдержать продолжительный шум, гам, большое скопление людей в одном помещении. От такой суеты спокойные дети (или же, наоборот, нервные) быстро устают. Психологи утверждают, что укусы в таком случае – это скрытая просьба малыша оставить его в покое, поскольку он слишком устал.

